

Blizny. Czy muszą zostać z tobą na zawsze?

Walkę z blizną powinno się zacząć od momentu powstania rany. Im szybciej podejmiemy działanie, tym większa szansa że po urazie nie pozostanie żaden ślad. Według ekspertów dostępne są już nowe sposoby medycznego postępowania wsparte o nowoczesne technologie, które radzą sobie z poprawą wyglądu większości blizn.

Niechciany ślad

Blizny powstają, gdy organizm uruchamia szereg procesów naprawczych po urazie mechanicznym lub celowym (chirurgicznym). Zniszczone, niedokrwiłone, martwe tkanki są usuwane, a na natęku ruszają komórki produkujące włókna kolagenowe. To dzięki nim rana się zamyka, a jej brzozy zrastają. Proces może trwać nawet rok, czasem jest on zaburzony np. przez infekcje lub promieniowanie ultrafioletowe. Niestety, nie wszyscy mają szczęście do niewidocznych, jasnych blizn. Ze względu na osobniczych te procesy mogą być utrudnione, co skutkuje ciemnymi, przerosniętymi, nieestetycznymi zmianami. Nie oznacza to, że nie możemy oszukać natury – medycyna zna sztuczki, które pozwolą ten problem rozwiązać.

- Powstałych blizn nie pozbedziemy się w stu procentach, jednak odpowiednia terapia uczyni je prawie niewidocznymi – mówi doktor Maciej Józefowicz, lekarz medycyny estetycznej z kliniki Beauty Group. - Pielęgnację skóry warto zacząć już od momentu powstania urazu. W przypadku świeżych zmian pozytywne działanie ma zastosowanie kremów lub maści, przeznaczonych do pielęgnacji blizn, natłuszczenie skóry i masaże, pozytywnie wpływające napięcie tkankowe w obrębie zmiany. Zabiegi laserowe wprowadza się po wstępnym okresie gojenia.

Usuń na zawsze

Blizny porażkowe warto leczyć nie tylko ze względu na estetykę. Przebyte urazy po ranach powypadkowych, oparzeniach czy

niezległych skaleceń nie tylko zostawiają ślady na skórze – mogą też powodować nerwobóle, pieczenie czy swędzenie. Często zdarzają się blizny przerosłe i keloidy. Leczenie takich zmian laserem frakcyjnym polega na spłyceniu i uelastycznieniu tkanek otaczających.

- Od czasu wprowadzenia laserów do medycyny leczenie chorób skóry, w tym blizn, stało się o wiele łatwiejsze. Początkowo stosowano lasery CO2 (ablacyjne), a następnie frakcyjne. W dobie postępu medycyny w leczeniu blizn zastosowanie znalazły lasery erbowo – yagowe i neodymowo – yagowe – wyjaśnia doktor Józefowicz. - Użycie konkretnego lasera jest zależne od typu i rodzaju skóry, więc procedura jest dostosowana do indywidualnie do potrzeb pacjenta. Lasery erbowo – yagowe i CO2 wytworują powierzchnię blizn i tkanek otaczających, natomiast laser neodymowy stymuluje tkanki głębsze. Pamiętajmy, że rezultaty zabiegów są zależne od całokształtu zdrowia pacjenta.

Laser usuwa nawet do 30% tkanki łącznej, tworzącej bliznę, po czym w organizmie rozpoczyna się proces regeneracyjny włókien kolagenowych. W jego wyniku wytworzona zostaje tkanka, zastępująca bliznę i upodobniająca się do zdrowej skóry.

Beauty Gróup|Szczecin – Klinika Chirurgii Plastycznej
ul. Wojciechowskiego 7, Szczecin
tel. +48 (0)91 45 40 442
mail info@beautygroup.pl | www.artplastica.pl



beauty group

Chirurgia Plastyczna