

Czy jesteś gotowa na wiosnę?

Urodowy plan anti-ageing w pigułce

Wiosna zbliża się wielkimi krokami. To właśnie teraz nastał ostatni moment na ułożenie planu regeneracji zmęczonej po zimie skóry w gabinetach medycyny estetycznej. Jeżeli myślicie, że medycyna estetyczna to głównie wypełniacze i botoks – jesteście w błędzie. Obecnie każda twarz traktowana jest indywidualnie, bo specjaliści mogą zaproponować swoim pacjentom dziesiątki różnych zabiegów. To gwarancja, że z gabinetu wyjdziemy odmłodzeni, z świeższą i jędrniejszą skórą, a nasze rysy twarzy pozostaną niezmienione.



RÓB TO Z GŁOWĄ

Światem medycyny estetycznej rządzi profilaktyka anti-ageing, czyli utrzymywanie skóry twarzy i dekoltu w doskonałym stanie przez długie lata. Złotym standardem jest obecnie laseroterapia, od której niejednokrotnie zaczyna się walkę z objawami starzenia. Szczególnie polecany jest resurfacing laserem FOTONA (dostępny m.in. w szczecińskiej klinice Beauty Group Artplastica) ze względu na jego doskonale kliniczne rezultaty ujędrnienia i wygładzenia skóry. Starszym pacjentom poleca się również Lift 4D, czyli zabieg, którego specyfika pozwala na ujędrnieniu tkanek twarzy na wielu poziomach, nie tylko na powierzchni skóry. Taka procedura w wielu przypadkach pozwala znacząco opóźnić konieczność przeprowadzenia operacyjnego liftu twarzy.

PLANOWANIE KLUCZEM DO SUKCESU

Aby zabiegi były efektywne należy zaplanować ich wykonanie w dłuższej perspektywie. Dotyczy to głównie osób w średnim wieku, u których proces starzenia przebiega na wielu płaszczyznach. Niejednokrotnie wspomniany laser pomoże nam osiągnąć zadowalające rezultaty, jednak czasem warto wspomóc skórę w dalszej regeneracji. Naukowcy opracowali metode, któ-

ra w mediach promowana jest pod nazwą „wampirzy lifting”, a polega na dostarczeniu skórze absolutnie naturalnych, biokompatybilnych składników odżywczych, pochodzących z naszej własnej krwi. Zabieg ma fanów na całym świecie, a jego fenomen polega nie tylko na wykorzystywaniu do niego w pełni naturalnych i tolerowanych przez organizm składników, ale również na długoterminowych, postępujących w czasie rezultatach.

PRZEDZ WSZYSTKIM NATURALNIE

Mimo złej sławy i częstych wątpliwości pacjentek, którym zależy przede wszystkim na zatrzymaniu naturalnego wyglądu, dziesięć preparaty wypełniające na bazie kwasu hialuronowego użyte przez wykwalifikowanego lekarza są absolutnie bezpieczne i nie spowodują zmiany rysów czy efektu opuchniętej twarzy. Toksyna botulinowa również może stać się naszym sprzymierzeńcem, który w bezpieczny sposób zneutralizuje destrukcyjne działanie nadmiernie aktywnych mięśni twarzy na wygląd skóry, nie pozabawiając nas mimiki. Mądry wybór dobrej kliniki pozwoli nam cieszyć się w pełni naturalnymi efektami zabiegów przez długie lata. (A.W.)