

FLEBOLOGIA dla zdrowia czy dla urody?

Specjalista chirurgii ogólnej, flebolog Maciej Józefowicz, współpracujący z Kliniką Chirurgii Plastycznej Artplastica radzi, jak zapobiegać objawom niewydolności żył i gdzie szukać pomocy w razie pojawienia się żylaków.



Często zdarza się, że nie dostrzegamy problemów ze zdrowiem naszych nóg dopóki nie dadzą się nam we znaki estetyczne defekty, powstałe na skutek postępującej choroby żył. Kobiety są najczęstszymi ofiarami tych schorzeń, jednak zauważają dopiero wtedy i niechęć przed odsłonięciem nóg skłania je do szukania pomocy specjalisty. Niesłusznie – nieleczona choroba postępuje i przysparza wielu poważnych problemów zdrowotnych.

Wczesnymi objawami chorób żył są obrzędy kończyn, uczucie ciężkich nóg, częste skurcze i bóle łydek, zasinienie, zaczerwienienie i świąd skóry nóg. Nie należy lekceważyć tych objawów – niewydolność żył jest chorobą postępującą i nieodwracalną. Może skutkować ciężkimi do wyleczenia żylakami bądź zapaleniem żył.

Kiedy udać się do specjalisty?

Po pomoc do wy kwalifikowanego flebologa powinni się zgłosić pacjenci, którzy zauważają u siebie obrzędy stop, kostek i łydek, zmiany zapalne skóry (przeczernienia, wypryski, stwardnienia) czy uczucie ciężkości nóg w godzinach wieczornych. Pajęczaki wokół kostek koloru czerwonego lub niebieskiego oraz

widoczne żyłaki są już objawami zaawansowanej niewydolności żył i są wskazaniem do niezwłocznej konsultacji z lekarzem. Lekarz wykona bądź skieruje nas na diagnostyczne badanie USG żył metodą Dopplera, po czym wskaze najbardziej odpowiednią dla nas metodę leczenia.

Współczesna medycyna oferuje pacjentom wiele bezpiecznych metod, pomagających raz na zawsze rozstać się z żylakami. Przykładem małoinwazyjnej metody leczenia jest skleroterapia – technika polegająca na wstrzykiwaniu w zmienione naczynia sklerozantu, czyli substancji zamykającej naczynia żyłne. Po pewnym czasie żyłaki przestają być widoczne. Zabiegi te – w przeciwieństwie do regularnej operacji chirurgicznej – są bezbolesne i pozwalają od razu wrócić do życia zawodowego. W przypadku zaawansowanej choroby żył i ich znacznego poszerzenia oraz niewydolności zastawek w obrębie ujęć głównych żył powierzonego lekarz najpewniej zaleci zabieg operacyjny, który przywróci nogom zdrowy i piękny wygląd.

Więcej informacji o zabiegach estetycznych można znaleźć na stronie internetowej: www.artplastica.pl

Dr n. med. Maciej Józefowicz – specjalista chirurgii, flebolog współpracujący z Kliniką Chirurgii Plastycznej Artplastica, członek m.in. Towarzystwa Chirurgów Polskich, Polskiego Towarzystwa Chirurgii Onkologicznej, Polskiego Towarzystwa Medycyny Estetycznej i Anti – Aging PTL. Foto: Agnieszka Szkarab Photography