

Piękne ciało po porodzie

Większość kobiet w ciąży zastanawia się, czy wzrost masy ciała oraz wahania hormonów będą miały bezpośredni wpływ na ich wygląd po porodzie. Niektóre kobiety wracają do formy sprzed ciąży za pomocą ćwiczeń i diety, jednak w większości przypadków zmiany są nieuniknione.

Na szczęście jest na nie sposób!

Kobiety po porodzie najczęściej skarżą się na utratę objętości piersi po laktacji i karmieniu oraz rozciągnięcie i brak napięcia powłok brzusznych. Eksperti Kliniki Chirurgii Plastycznej Artplastica mają kilka przydatnych porad. W przypadku problemów z kształtem piersi pacjentki mogą zdecydować się na ich podniesienie i wypełnienie za pomocą implantów lub własnej tkanki tłuszczowej. Wygląd brzucha zmieni abdominoplastyka, czyli plastyka brzucha.

Sposobem na rozstępy, które pojawiają się na ciele wskutek szybkiego przyrostu masy ciała są zabiegi laserem frakcyjnym eCO₂, które doskonale rozjaśniają i wygładzają istniejące rozstępy. Zabiegi są dobierane indywidualnie, w zależności od potrzeb pacjentki.

- Poważniejsze operacje, np. plastyka brzucha zazwyczaj mogą być przeprowadzone ok. pół roku po porodzie, natomiast operacje piersi przeprowadza się min. 3 miesiące po zakończeniu karmienia - wyjaśnia dr n. med. Tomasz Dydymski z kliniki Artplastica. - Przy zabiegach laseroterapii przeważnie nie ma przeciwwskazań przeprowadzenia zabiegu zaraz po porodzie. Wszystko zależy od decyzji lekarza.

Po każdym dobrze przeprowadzonym zabiegu ciąży jest możliwa. Należy pamiętać jedynie o braku możliwości karmienia dziecka piersią po zabiegu podniesienia piersi ze względu na naruszenie gruczołu piersiowego (przy powiększeniu piersi nie ma tego problemu). Rany pooperacyjne po większych zabiegach chirurgicznych goją się zazwyczaj kilka tygodni.