



Przepuklina, nie lekceważ problemu

O problemach związanych z przepuklinami przystępnie opowiada dr n. med. Maciej Józefowicz z kliniki Artplastica

Problemy zdrowotne często wynikają z niewiedzy, jak groźne w skutkach może być zaniesienie leczenia pozornie błahych chorób. Jedną z często bagatelizowanych problemów jest przepuklina – patologiczne uwypuklenie przez otwór w powłokach ciała, tworzące się najczęściej w okolicach jamy brzusznej. Zmaga się z nim bardzo duża część społeczeństwa. Statystyki mówią same za siebie: tylko na przepuklinę pachwinową cierpi 15-25% mężczyzn oraz 2-3% kobiet. Należy pamiętać, że przepuklina to nie tylko defekt estetyczny, a przede wszystkim zdrowotny. Jej następstwa mogą być bardzo groźne dla zdrowia, a nawet życia.

Rodzajów przepuklin jest mnóstwo, a łączy je jedno: osłabienie powłok jamy ciała i nacisk. Powstają zazwyczaj w miejscach osłabionej odporności powłok brzusznych, tj. w okolicach pachwin i śródbrzusza. Ich powstawaniu sprzyja zwłoczenie i mniejsza wytrzymałość tkanek w widoku podestym, prace fizyczna, przebiegły kaszel, zaparcia, parcie na moź oraz okres ciąży.

W początkowym stadium przepuklina jest małą gułką, która da się włożyć do jamy brzusznej. Z czasem worek przepuklinowy powiększa się i może osiągnąć gigantyczne rozmiary. Nieleczona zmiana może spowodować niebezpieczne dla zdrowia powikłania, np. uwięźnięcie jelita. Jelito staje się wtedy niedrożne i często dochodzi do martwicy. Wtedy jedynym wyjściem jest natychmiastowe poddanie się operacji, która jest już dużo trudniejsza i bardziej niebezpieczna.

Co powinno Cię zaniepokoić?

- Miękki guz w miejscu wystąpienia przepukliny, początkowo dający się odprowadzić do jamy brzusznej
- Ból, uczucie pociągania, pieczenie przy uciskaniu guza i w trakcie przemieszczania się zawartości worka przepuklinowego
- Ból promieniujący na inne okolice ciała w czasie podnoszenia ciężarów, kaszlu, napięcia mięśni, wypróżniania się i przy długotrwałym siedzeniu lub staniu

Bardzo groźnym stanem jest uwięźnięcie jelita – rozpoznasz je przez pojawienie się w miejscu przepukliny twardego i bolesnego guza. Skóra w tym miejscu robi się zaczerwieniona i ciepła, a po kilku godzinach odczuwa się wzdęcie, ostry ból brzucha, nudności. Takie objawy powinny skłonić Cię do natychmiastowych odwiedzin gabinetu lekarskiego

Jak możesz się wyleczyć?

Przepukliny można się pozbyć jedynie metodą operacyjną. Jeżeli jest mała, można ją zoperować nawet w znieczuleniu miejscowym i tego samego dnia wyjść do domu. Jeżeli dopuścisz do powiększenia się zmiany, konieczna będzie operacja w znieczuleniu ogólnym. W niektórych przypadkach konieczne jest wykorzystanie siadki chirurgicznej, która skutecznie wzmacnia operowaną okolice – o ostatecznym przebiegu operacji decyduje lekarz z pacjentem podczas konsultacji. Im szybciej poradzisz się problemu, tym większa szansa na uniknięcie komplikacji pooperacyjnych.