

Laserowa rewolucja

Jak działa najbardziej precyzyjne narzędzie do upiększania?

Po co pokazywać światu swoje niedoskonałości, skoro medycyna estetyczna już dawno znalazła sposób na większość naszych bolączek? Już od dawna tylko od nas samych zależy, jakie oblicze pokażemy światu. Specjaliści dostrzegli ogromną wartość nowoczesnych laserów dla profilaktyki anti-age, wygładzania skóry, usuwania blizn, przebarwień i odmładzania. Ale to nie wszystko! Dzięki promieniom lasera pozbedziemy się męczącej dolegliwości jaką jest chrapanie i przygotujemy swoje ciało na sezon letni, na dobre pozbywając się owłosienia. Laseroterapia to jeden z niewielu zabiegów, który daje efekty utrzymujące się kilka lat, a nawet postępujące w czasie. Zanim odczujemy korzyści na własnej skórze musimy jednak dobrze zaplanować strategię działania. Ważny jest wybór doświadczonego lekarza, ale przede wszystkim sprawdzenie, jakim laserem zostanie wykonany nasz zabieg.

Młodość wypisana na twarzy

Obecnie najnowocześniejsze sprzęty dostępne na rynku są w pełni bezpieczne, a ich parametry użytkowe za każdym razem dostosowywane są do indywidualnych potrzeb oraz typu i rodzaju skóry pacjenta. Doktor Maciej Józefowicz (chirurg ogólny, flebolog i specjalista medycyny estetycznej z kliniki Beauty Group w Szczecinie) zauważa, że ile typów skóry, tyle możliwości: - Do mojego gabinetu trafiają pacjenci w każdym przedziale wiekowym. Oczywiście jest, że pacjentce przed 30. rokiem życia zaproponuję inny zabieg, niż kobiecie po 50. Moje zabiegi dają pacjentom maksymalne możliwe do uzyskania dla nich korzyści - mówi doktor Józefowicz.

Jakie więc mamy możliwości? Na szczecińskim rynku znajdziemy kilka placówek, dysponujących laserami wysokiej klasy. Klinika Beauty Group oferuje swoim klientom laser eCO2 Lutronic i wielozadaniową platformę Fotona firmy BTL. Na jakiego typu terapię powinniśmy się zdecydować? - Pacjentkom młodym, z pierwszymi zmarszczkami lub szarym kolorytem cery polecam resurfacing laserowy, dający efekt odświeżenia skóry. Jest to zabieg delikatny,

zalecany zwłaszcza osobom palącym lub często korzystającym z kąpeli słonecznych. Stosuję go również w ramach prewencji starzenia - opowiada doktor Józefowicz. - Starsze osoby z wyraźnie zarysowanymi zmarszczkami statycznymi oraz bruzdami, wiotkością skóry i przebarwieniami powinny mieć kilka sesji laserowych, które te zmiany cofną. Uwielbianym przez pacjentki zabiegiem jest Endolifting 4 D, który działa na wielu poziomach. Różnica między tym zabiegiem a zwykłym zabiegiem laserowym polega na tym, że laseroterapii poddaje się również wnętrza jamy ustnej oraz górne i dolne powieki. Lekarz ma dzięki temu możliwość ingerencji/oddziaływania w różne warstwy tkanek twarzy, nie skupiając się jedynie na jej powierzchni.

Korzyści płynące z zabiegów laserowych można mnożyć: intensywne działanie przeciwstarzeniowe, ujędrnienie skóry, wygładzenie jej kolorytu czy usunięcie przebarwień. To również świetny początek przygody z medycyną estetyczną - wzmocniona skóra o wiele lepiej przyjmie wypełniacze na bazie kwasu hialuronowego.



Koniec z chrapaniem

W ostatnich latach dokonano rewolucyjnego odkrycia: wiązka laserowa, działająca na struktury gardła może pomóc... chrapiącym. Dotychczas zabiegi wykonywano raczej metodami inwazyjnymi. Laser to nowa jakość w leczeniu tej przypadłości: wystarczy kilka zabiegów, aby odczuć dużą poprawę komfortu snu. A jego zaburzenia to nic przyjemnego: obniżona jakość wypoczynku oznacza spadek dotlenienia organizmu i epizody bezdechu. Po latach konsekwencjami mogą być choroby sercowo - naczyniowe, udary mózgu i inne poważne schorzenia. Na szczęście istnieje „medycyna snu”, która coraz prężniej się rozwija ułatwiając nam życie.

Laryngolog Grzegorz Jamro podkreśla, że problem można rozwiązać na wiele sposobów. - Dzięki leczeniu chirurgicznemu istnieje możliwość korekty wad anatomicznych w zakresie przegrody nosa, małżowin nosowych, podniebienia, języczka, łuków podnie-

biennych, migdałków czy języka - mówi doktor Jamro. - Znaczną poprawę widać również wśród osób, które decydują się na zabieg NightLase laserem Fotona, który wskutek oddziaływania termicznego na struktury gardła doprowadza do ich obkurczenia i usztywnienia. Dla wielu osób z pewnością znaczenie będzie miał fakt, że procedura nie jest bolesna i nie wymaga od pacjenta długiego okresu rekonwalescencji, trzeba jednak wykonać 3-4 zabiegi dla uzyskania satysfakcjonującego efektu kuracji.

Zabieg polecany jest osobom w każdym wieku. Należy jednak pamiętać, że zaburzenia snu wynikają z różnych czynników: może to być otyłość, zaburzenia w anatomii dróg oddechowych lub w obrębie ośrodkowego układu nerwowego. Laryngolog dokonuje wyboru metody leczenia po drobiazgowym wywiadzie z pacjentem, aby leczenie było maksymalnie efektywne.

Gładka skóra na lato

Kto z nas nie marzy o idealnie gładkim ciele w sezonie letnim? Osiągnięcie celu jest zdumiewająco proste. Każdy, kto ma dość ciągnącego golenia, woskowania, wrastających włosków i innych nieprzyjemności, związanych z usuwaniem zbędnego owłosienia powinien zainteresować się epilacją laserem Fotona. Jest to sposób w pełni bezpieczny, przystosowany do różnego rodzaju skóry. Głowica urządzenia przykładana jest do wybranego obszaru ciała, a wiązka laserowa niszczy naczynia wokół mieszków włosowych, hamując wzrost włosów w danej okolicy.

- Im jaśniejsza skóra i ciemniejszy włos, tym szybciej zauważymy efekty zabiegu, chociaż laser poradzi sobie z każdym kolorem włosów. Wyjątkiem są włosy siwe, ponieważ nie zawierają pigmentu odbijającego światło. Po serii zabiegów u pacjentów na stałe usuwa się nawet 90% owłosienia - mówi Katarzyna

Stemporowska, pielęgniarka. - Zastosowana długość fali lasera działa przede wszystkim na hemoglobinę, niszcząc naczynia krwionośne odżywiające mieszki włosowe. Oczywiście w pełni bezpieczny i kontrolowany sposób.

Włosy nie rosną równocześnie, w związku z czym aby się ich pozbyć potrzebujemy kilku sesji laseroterapii. Część owłosienia znajduje się w fazie wzrostu, i to one reagują na światło lasera - to powód, dla którego potrzeba jest ok. 3-4 sesji aby usunąć większość włosków.

Jakie korzyści daje skorzystanie z metody epilacji laserowej? Przede wszystkim aksamitną skórę bez stanów zapalnych czy wrastających włosków, wygodę i komfort oraz ogromną oszczędność czasu.

A.W.

