

## ZALECENIA PRZEDOPERACYJNE

- Grupa krwi
- Morfologia
- Czas krzepnięcia krwi, APTT
- Poziom cukru
- TSH
- USG piersi (w przypadku operacji piersi)
- antygen HBS AG
- anty HCV
- Szczepienia żółtaczkowe (wskazane, nieobowiązkowe)
- EKG: KOBIETY po 60 roku życia / MĘŻCZYŹNI po 55 roku życia

**Badania krwi nie mogą być wykonane wcześniej, aniżeli na 2 tygodnie przed planowanym terminem operacji.**

1. 7 dni przed zabiegiem zalecamy przyjmowanie Rutinoscorbinu 3x2 tabletki dziennie.
2. Dwa tygodnie przed zabiegiem nie wolno zażywać aspiryny ani żadnych jej pochodnych.
3. Zabrania się zażywania środków zawierających kwas acetylosalicylowy.
4. Zabrania się zażywania Witaminy E oraz czosnku na dwa tygodnie przed zabiegiem
5. W dniu zabiegu nie można miesiączkować.
6. W dniu zabiegu należy być na czczo
7. Na tydzień przed zabiegiem zakazane jest spożywanie alkoholu.
8. **W dniu zabiegu należy być zdrowym!** Świeża infekcja bakteryjna lub wirusowa – w tym opryszczka – dyskwalifikuje z zabiegu na 2 tygodnie.
9. **UWAGA!!! Należy usunąć tipy z paznokci; dopuszczalny jest bezbarwny lakier.**