

# Nie taki botoks straszny

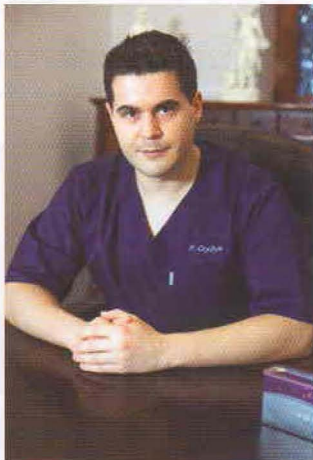
Botoks – odpowiednio podany gwarantuje skutki, których nie da się osiągnąć przy pomocy żadnego kremu. Cofa odcisnięte na twarzy oznaki upływu czasu bez konieczności użycia skalpela. To jednak właśnie ten preparat wciąż wzbudza emocje i kontrowersje. Czy słusznie?

Toksyna botulinowa to najpopularniejszy środek wygładzający zmarszczki mimiczne, który już wiele lat temu zrewolucjonizował medycynę estetyczną. Małe ilości preparatu podane przez specjalistę medycyny estetycznej gwarantują natychmiastowy efekt: wskutek nieznacznego porażenia przepływu impulsów pomiędzy nerwami a mięśniami zmarszczki są wygładzone, twarz wygląda na bardziej zrelaksowaną, łagodniejszą i młodszą. Rezultat zabiegu utrzymuje się nawet do roku.

Dobroczynny wpływ toksyny botulinowej na wygląd skóry twarzy odkryto przypadkiem. Początkowo była ona używana przez neurologów i okulistów w celu leczenia zezów oraz nadmiernego napięcia mięśni u pacjentów po udarach. Szybko zauważono efekt jednoczesnego wygładzenia zmarszczek na twarzy i tak oto botoks stał się jednym z najpopularniejszych preparatów odmładzających w dziedzinie medycyny estetycznej, przywracając pewność siebie milionom kobiet na całym świecie. To właśnie ten preparat jest orężem gwiazd muzyki i kina w walce z upływającym czasem.

## Dla kogo botoks

Tempo starzenia się skóry jest uwarunkowane prowadzonym trybem życia, odziedziczonymi genami oraz... mimiką. Wielu z nas obserwuje zmiany w wyglądzie skóry już w młodym wieku. Najczęstszymi bywalcami gabinetów medycyny estetycznej są osoby po 30. roku życia, jednak do specjalistów zgłaszają się nawet 25-latkowie, u których pojawiają się pierwsze zmarszczki mimiczne. U tak młodych pacjentów o bogatej mimice profesjonalnie podana toksyna botulinowa to dobry środek profilaktyczny, powstrzymujący przedwczesne starze-



dr Przemysław Czyżyk  
Klinika Chirurgii Plastycznej Artplastica  
[www.artplastica.pl](http://www.artplastica.pl)

nie się skóry. Najpopularniejszym zastosowaniem botoksu jest pozbycie się zmarszczek. Jest on pomocny u osób, które zmagają się ze zmarszczkami poprzecznymi czoła, „łwią zmarszczką” między brwiami nadającą twarzy posępny i groźny wyraz, kurczymi łapkami, liniami znaczącymi dolną powiekę oka, „zmarszczkami palacza”, opadającymi kącikami ust lub wiotką szyją. Ale to nie wszystko! Botoks to lek, który ma szerokie spektrum zastosowań przy leczeniu nadpotliwości pach, dłoni lub stóp, likwidowaniu zezów i kurczu mięśni, w terapiach u pacjentów z problemem nietrzymania moczu. Dostrzeżono również jego zbawienny wpływ na samopoczucie osób z migrenowymi bólami głowy.

## Wszystko z umiarem

Zawrotna kariera botoksu spowodowała wysyp samozwańczych „specjalistów”, których znikome doświadczenie może nam wyrządzić więcej szkody, niż rzeczywistej poprawy urody. Przeciwnicy iniekcji toksyny botulinowej argumentują, że środek powoduje utratę zdolności do wyrażania emocji i zamienia twarz w plastikową maskę, a w internecie znajdziemy zdjęcia osób, których mimika została „zamrożona” przez nieumiejętne podanie preparatu. Mając na uwadze ryzyko związane z nieprofesjonalnym wykonaniem zastrzyku, warto rozsądnie wybrać miejsce zabiegu. Osoby zainteresowane skorzystaniem z niewątpliwych zalet botoksu powinny zainteresować się placówkami dysponującymi sterylnymi pomieszczeniami oraz oferującymi zabiegi wykonywane przez lekarzy, którzy odbyli niezbędne kursy z zakresu medycyny estetycznej. Nic bójmy się pytać o kwalifikacje specjalisty – od jego doświadczenia zależy powodzenie zabiegu!